



Upplands Väsby 2018-02-14

Nr 1 2018

Nyhetsbrev från Vlg – Väsby Läkargrupp Företagshälsovård

Vlg fyller 30 år i år. Det vill vi fira tillsammans med er!

Under året kommer vi att bjuda in till fler frukostseminarium och aktiviteter samt skicka ut Vlg's måbra-tips varje månad. Håll koll på våra utkik. Information kommer också att finnas på vår hemsida. Varmt välkomna!



Några av våra kommande aktiviteter:

Frukostseminarium om Mindträning 21/2

Workshop Online 14/3 - Om konflikter "Hur ändrar jag de där besvärliga så att de blir mer härliga". Se bifogad inbjudan

HLR kurs 15/3 samt 26/4 Se bifogad inbjudan

Väsbyloppet 19/5 Träffa oss där. Vi kommer att ha ett tält på plats. Kom och ta ditt blodtryck, vaccinera dig eller möt oss i loppet.

Nu gör vi vårt frågeformulär för hälsoundersökning digitalt

Under våren kommer vi att införa digitalt frågeformulär. Det innebär att ni kommer att få en länk från oss när det är dags för era hälsoundersökningar och därmed ej behöver fylla i ert hälso- och arbetsmiljöformulär på papper och ta med. Mer information får du när det är dags. Bra för både miljön och lättare att få in all information, samt bättre underlag för återrapporter för våra större företagskunder.

Rusta er mot TBE - erbjud era medarbetare fästingvaccin

Välkommen att vaccinera er. Är ni fler än 10 medarbetare kommer vi gärna ut till er på företaget och vaccinerar era medarbetare. Ring oss så kommer vi överens om en tid. Vi har också drop-in på mottagningen kl. 8-12, 13.30-16 samt kvällsöppet tisdagar till kl. 19.00. Ni som har vår tjänst akuta sjukvårdsbesök har alltid 10% rabatt på alla vaccinationer. Kommer vi ut och vaccinerar på företaget tar vi ut en startavgift.

Behöver ni hjälp att komma i gång med ert SAM?

Enligt Sveriges Arbetsmiljölager har alla företag som är fler än 10 anställda en skyldighet att bedriva ett systematiskt arbetsmiljöarbete för såväl fysisk som psykosocial arbetsmiljö. Det innebär att företaget behöver ha en dokumenterad arbetsmiljöpolicy, rutiner och föreskrifter med handlingsplan som regelbundet följs upp.

För er som behöver komma igång med detta arbete erbjuder vi under 2018 ett startpaket till reducerat pris.

Följande ingår i Uppstartspaketet:

1. Inventering av företagets aktuella SAM. Översyn av befintlig policy, föreskrifter, rutiner
2. Lagstadgad riskbedömning. Genomgång av såväl fysisk, social som organisatorisk arbetsmiljö inkl. konsekvens och sannolikhetsanalys samt dokumentation.
3. Förslag på handlingsplan, "årsklocka". Vad behöver göras, dokumenteras, komma på plats för att ha ett godkänt SAM - systematiskt arbetsmiljöarbete.

I paketet ingår även information om SAM, lagkrav, goda exempel.

Arbetet leds av Vlg's arbetsmiljökonsult och ergonom Jane Ahlin tillsammans med arbetsgivare samt ev. skydds/ arbetsmiljöombud. Mer info. se bifogad inbjudan

Sjuk och friskanmälan - ett verktyg för er som vill ha koll på sjukfrånvaron

Att följa och arbeta med tidiga signaler på ohälsa ger kostnadseffektivitet och skapar en bättre arbetsmiljö med friska medarbetare som följd.

Fler och fler företag tar nu hjälp av "Sjuk och frisk anmälan" ett enkelt webbaserat verktyg som identifierar tidiga signaler på ohälsa innan det är ett faktum.

Via verktyget kan ni sänka er sjukfrånvaro mellan 10-40 procent. Verktyget ger:

- Möjlighet att strukturerat bearbeta sjukfrånvaron.
- Ett korrekt underlag att ha som dialog om sjukfrånvaro med medarbetare.
- Rådgivning till medarbetare
- Chefen kan se trender, agera med tidiga insatser samt sätta nyckeltal.

Välkommen att höra av er om ni vill veta mer.

Njut av ljusare tider dag för dag tills vi hörs igen!

Camilla Cleréus
Verksamhetsansvarig
070-10 10 807
camilla.clereus@vlg.se

Caroline Aronsson
Sjuksköterska/Admin.
08-594 210 44
caroline.aronsson@vlg.se

Cecilia Ekström
Försäljning/ Kundansvarig
0704-87 64 94
cecilia.ekstrom@vlg.se