

# En hälsosam och hållbar arbetsplats .

Stockholm 2018-01-03

**När Train Logistics Sweden valde att investera i flera hälsosatsningar för medarbetarna så hade de ingen aning om att det skulle leda till en så mycket friskare och hälsosammare arbetsmiljö. De valde att samarbeta med Vlg företagshälsovård och idag har sjukfrånvaron sjunkit med hela 40,08% på två år.**



Foto; Vlg läkargrupp

**Annika Melin**, Verksamhetsansvarig och **Stefan Pettersson**, Platschef berättar om starten för ca tre år sedan. De ställdes då mot en tidspressad arbetsmiljö fylld med utmaningar som bland annat hög sjukfrånvaro och arbetsskift som måste fungera i alla led.

## Vilken verksamhets bedrivs här?

Train Logistics AB (TLS) jobbar med inriktning på cateringlogistik för tåg i Sverige. Det finns strategiskt placerade enheter i Stockholm, Göteborg och Malmö centralstationer. Enheterna består av stora lagerytor, stora kyl- och frysutrymmen för lagerhållning av färskvaror samt lastkaj och plats för truckar.

TLS har cirka 135 000 artiklar i omlopp per dag som körs ut och lastas ombord i 1a klass och Bistro på SJ.

## Vad gjordes då?

För att få bukt med sjukfrånvaron så implementerades initialt en sjuk- och frisktjänst. Genom den erhöles en kartläggning över hur det såg ut generellt men den gav också ett bra underlag vid medarbetarsamtal för att coacha och hjälpa de som drabbats av ohälsa. Tjänsten gav också en uppfattning om eventuell psykosocial ohälsa, kontroll på effektiva rehabiliteringsprocesser samt personlig medicinsk rådgivning för medarbetarna.

Både Annika och Stefan är väl medvetna om att privatlivet påverkar arbetsmiljön. De har vågat lyfta medarbetares hela situation och inte varit rädda för att lyfta frågan om trivsel på arbetet. För Annika är det en självklarhet att bevilja tjänstledigt om någon vill prova ett annat arbete.

– Varför ska vi hindra medarbetares utveckling. Vi vill ju att våra medarbetare ska trivas här och om någon börjar känna att hen är på fel plats så kan det medföra inte bara en ökad risk för otrivsel men också risk för säkerheten i arbetsmiljön, säger Annika.

– Vi är också måna om att vi alla hjälps åt och hugger in där det behövs. Varje dag samlas vi en stund för lite "lägeskoll". Hur ser det ut? Vad kan vi hjälpas åt med? inflikar Stefan.

Efter att Sjuk- och frisktjänst infördes så erbjöds alla medarbetare en hälsoundersökning, men även lokalerna genomgicks för att hitta åtgärder till förbättrad arbetsmiljö.

– Idag fortsätter vi vårt hälsoarbete genom ständiga förbättringar och väljer de hälsosatsningar som driver oss framåt och passar för vår verksamhet och våra medarbetare. Det sporrar att fortsätta den hälsoinvestering vi startade, avslutar Annika och Stefan.