

## Nyhetsbrev från Vlg Företagshälsovård

*Sommar och semester närmar sig efter denna mycket annorlunda vår. Vi hoppas ni alla får en fin ledighet och att pandemin lugnar ner sig och flertalet kan komma tillbaka till sina arbetsplatser igen.*

*Vi kommer under hösten att ha extra fokus på återgång till arbetet utifrån arbetsmiljöperspektiv och fortsätta utveckla våra digitala tjänster och utbildningar.*

*Hör gärna av er med vad ni har för behov av hjälp.*



### **Sommaröppet**

Vi finns som vanligt tillgängliga under hela sommaren.

Ni som är ansluten till vår tjänst "Besök för bedömning av hälsa-och arbetsförmåga" kan som vanligt boka läkartider på 08-594 210 44, kl. 08.00-09.00 samt 13.30-14.00.

### **Antikroppstest mot Covid-19**

Vi fortsätter erbjuda utförandet av antikroppstester både på plats hos er på företaget samt här hos oss på Vlg enligt tidigare utskick. Ring och det finns intresse för bokning.

### **Digitala utbildningar**

Vi har tagit fram ett antal digitala 1 timmarsutbildningar kring hälsa, arbetsglädje och arbetsmiljö som kan bokas till hösten. Lämpar sig väl som internetutbildning och inspiration. Mer info. se bifogat dokument.

## **Rusta er mot TBE - erbjud fästingvaccin**

Ljusare och varmare tider innebär fina dagar ute i natur och skärgård. Då är det dags att se över sitt skydd mot TBE.

Fästingöverförd hjärninflammation, TBE, är en allvarlig sjukdom som överförs till människor via fästingar. Under de 2017-2019, har ca 400 personer i Sverige insjuknat i TBE varje år. Någon behandling mot TBE finns inte. Därför är det viktigt att vaccinera sig.

*Folkhälsomyndigheten rekommenderar TBE-vaccin till personer som bor eller vistas i riskområden.* Efter 2 doser med 4 veckors mellanrum har man ett bra skydd. För den som är äldre krävs 3 doser för ett bra skydd. Sedan följer man ett vaccinationsschema med påfyllnadsdoser för att få fortsatt bra skydd mot TBE.

TBE-vaccin i vuxendos kostar 400 kr. För er på företag som har tjänsten "besök för bedömning av hälsa och arbetsförmåga" erbjuds 10 % på vaccinationer.

Vi har Drop-in för vaccination alla vardagar hela sommaren kl. 8:00-12:00 och 13.30-16:00. På tisdagar har vi kvällsöppet till kl. 19.00 tom 30 juni.

På Vlg säljer vi också myggmedel. Moskito Guard skyddar mot myggstick och fästingbett, är vattenfast, återfuktande och doftar gott. Vi erbjuder även andra vaccinationer såsom vaccin mot pneumokocker (lunginflammation), stelkramp, mässling, vattkoppor, bältros och HPV. Har du frågor om vaccin kan du maila till vaccinationsansvarig Katarina Lind Tungel på [vaccin@vlg.se](mailto:vaccin@vlg.se)

## **Ny kundansvarig på Vlg**

Vi har glädjen att meddela att vi har fått förstärkning inom vår företagshälsovård med ny kundansvarig. Rachele Charbachi, tidigare anställd på både Husläkarmottagning och Företagshälsovård som psykolog samt kvalitetsansvarig kommer att bli kundansvarig för ett antal av er kunder. Rachele kommer höra av sig under hösten.

## ***Glad midsommar och sommar önskar vi alla på Vlg Företagshälsovård***

Camilla Cleréus  
Verksamhetschef  
070-10 10 807  
[camilla.clereus@vlg.se](mailto:camilla.clereus@vlg.se)

Caroline Aronsson  
Sjuksköterska/Admin.  
08-594 210 44  
[caroline.aronsson@vlg.se](mailto:caroline.aronsson@vlg.se)

